

**INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0045-2025**

CONTRATO :	PRESTACIÓN DE SERVICIOS
CONTRATISTA:	JUAN DAVID TIGREROS CAICEDO
IDENTIFICACIÓN:	1.144.159.298 DE CALI
CODIGO DISPONIBILIDAD:	No. CDP. 3500230549
RESERVA:	No. RPC. 4500354618
VALOR DEL CONTRATO:	\$ 10.740.000 (DIEZ MILLONES SETECIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CTE)
DURACIÓN:	HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2025
SUPERVISOR:	TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA

OBJETO DEL CONTRATO

PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE PROGRAMAS, PLANES Y PROYECTOS EN EL ÁMBITO DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA, FORTALECIENDO DESDE SU PERFIL LOS OBJETIVOS ESTABLECIDOS POR LA SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN.

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en la cláusula PRIMERA del contrato No. 4162.010.26.1.0045 de 2025, me permito entregar el informe consolidado en el cual se evidencia la ejecución de cada una de las obligaciones del contrato.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la PRIMERA CUOTA

1. Apoyar el desarrollo de planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.
 - Realicé el cronograma del mes de enero en busca de brindar apoyo semanal a cada deporte asignado con el objetivo de garantizar una preparación integral en la competencia fundamental que se aproxima.
2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.
 - Realicé el formato que corresponde a la herramienta metodológica de intervención semanal para cada deporte asignado, ajustado a las sugerencias expresadas por el entrenador en los acompañamientos semanales en aras de una mejora constante en el proceso.

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0045-2025

3. Acompañar evaluaciones periódicas de los entrenadores, utilizando pruebas físicas para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.
 - Atendí las evaluaciones, monitoreos y chequeos establecidos por el entrenador y el área metodológica del programa acorde al momento del macrociclo en el cual este el deportista.
4. Realizar tareas de apoyo a la articulación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.
 - Asistí a las interdisciplinarias con entrenadores y metodólogos en busca de realizar ajustes sobre el proceso que se viene desarrollando con los deportistas modalidad tiempo y marca.
5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.
 - Realicé actividades correspondientes al objeto contractual tomando registros fotográficos de las actividades y visitas de acompañamientos realizados en el mes, diligencia de formatos del área de calidad, cronogramas y sesiones de intervención semanal.

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la SEGUNDA CUOTA

1. Apoyar el desarrollo de planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.

Realicé el cronograma del mes de febrero en busca de brindar apoyo semanal a cada deporte asignado con el objetivo de garantizar una preparación integral en la competencia fundamental que se aproxima.

2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

Diligencié el formato que corresponde a la herramienta metodológica de intervención semanal correspondiente al mes de febrero para cada deporte asignado, ajustado a las sugerencias expresadas por el entrenador en los acompañamientos semanales en aras de una mejora constante en el proceso en el proceso de preparación física en los deportes tiempo y marca.

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0045-2025

3. Acompañar evaluaciones periódicas de los entrenadores, utilizando pruebas físicas para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.

Contribuí en las evaluaciones, monitoreos y chequeos establecidos por el entrenador y el área metodológica del programa acorde al momento del macrociclo en el cual estén los deportistas.

4. Realizar tareas de apoyo la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

Asistí a mesas de trabajo interdisciplinarias con entrenadores y metodólogos en busca de realizar ajustes sobre el proceso que se viene desarrollando con los deportistas modalidad tiempo y marca.

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

Desarrollé actividades correspondientes al objeto contractual tomando registros fotográficos de las actividades y visitas de acompañamientos realizados en el mes, diligencia de formatos del área de calidad, cronogramas y sesiones de intervención semanal.

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la TERCERA CUOTA

1. Apoyar el desarrollo de planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.

Realicé el cronograma del mes de marzo en busca de brindar apoyo semanal a cada deporte asignado con el objetivo de garantizar una preparación acorde a los objetivos trazados del área.

2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

Diligencié el formato que corresponde a la herramienta metodológica mes de marzo y de intervención semanal para cada deporte asignado, ajustado a las necesidades expresadas por el entrenador en los acompañamientos

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0045-2025

semanales en busca de una mejora constante en el proceso de preparación física en los deportes tiempo y marca.

3. Acompañar evaluaciones periódicas de los entrenadores, utilizando pruebas físicas para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.

Contribuí en las evaluaciones, monitoreos y chequeos establecidos por el entrenador y el área metodológica del programa acorde al momento del macrociclo en el cual estén los deportistas

4. Realizar tareas de apoyo la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

Asistí a mesas de trabajo interdisciplinarias con entrenadores y metodólogos en busca de realizar ajustes sobre el proceso que se viene desarrollando con los deportistas modalidad tiempo y marca.

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

Desarrollé actividades correspondientes al objeto contractual tomando registros fotográficos de las actividades y visitas de acompañamientos realizados en el mes, diligencia de formatos del área de calidad, cronogramas y sesiones de intervención semanal

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la CUARTA CUOTA

1. Apoyar el desarrollo de planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.

Realicé el cronograma del mes de abril en busca de brindar apoyo semanal a cada deporte asignado con el objetivo de garantizar una preparación acorde a los objetivos trazados del área.

2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

Diligencié el formato que corresponde a la herramienta metodológica mes de abril y de intervención semanal para cada deporte asignado, ajustado a las necesidades expresadas por el entrenador en los acompañamientos semanales en busca de una mejora constante en el proceso de preparación

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0045-2025

física en los deportes tiempo y marca.

3. Acompañar evaluaciones periódicas de los entrenadores, utilizando pruebas físicas, para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos. 3. Formatos de evaluación en campo (Test, Control, modelaje de competencia).

Contribuí en las evaluaciones, monitoreos y chequeos establecidos por el entrenador y el área metodológica del programa acorde al momento del macrociclo en el cual estén los deportistas del programa Cali élite.

4. Realizar tareas de apoyo la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

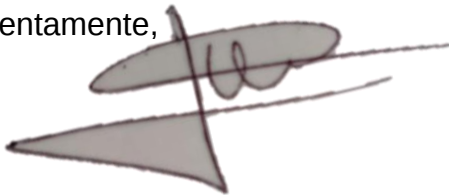
El preparador físico asistió a reuniones interdisciplinarias con entrenadores y metodólogos en busca de realizar ajustes sobre el proceso que se viene desarrollando con los deportistas modalidad tiempo y marca.

5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

El contratista desarrolló actividades correspondientes al objeto contractual tomando registros fotográficos de las actividades y visitas de acompañamientos realizados en el mes, diligencia de formatos del área de calidad, cronogramas y sesiones de intervención semanal

Para constancia de lo anterior, se firma en Santiago de Cali a los 25 días del mes de abril de 2025

Atentamente,



JUAN DAVID TIGREROS CAICEDO
CEDULA 1.144.159.298
CONTRATISTA